

Vážení rodičia.

Vybrali ste si správne pre ošetrovanie vášho dieťaťa pracovisko, ktoré pracuje metódou „jednodňovej chirurgie a ambulantnej anestézie“. Vaše dieťa i vy budete z tohto výberu jednoznačne profitovať. Hlavnou výhodou pre Vaše dieťa je, že nebude vystavené zbytočnému hospitalizačnému stresu a neodnesie si z operácie psychickú traumu, ktorá by ho poznačila na celý život. Vy rodičia hráte v procese liečby detského pacienta významnú úlohu.

Vaša prítomnosť znamená pre dieťa pocit istoty a opory. Rátame preto s vami i pri úvode dieťaťa do anestézie na operačnom sále i pri jeho preberaní na prebúdzacom lôžku. Samozrejmosťou je i vaša prítomnosť počas celého pobytu dieťaťa na dospeláckej izbe v našom zdravotníckom zariadení.

Ošetrovanie na jednodňovej chirurgii je plánované. Vaše dieťa pripravíme na operáciu ambulantne s dostatočným predstihom. Predoperačné vyšetrenia vybavíme s dostatočným odstupom, aby sa dieťa pri predoperačnom vyšetrení u pediatra nenakazilo čerstvou infekciou tesne pred operáciou. Vyšetrenie u pediatra je tiež vhodné dohodnúť si cez „poradňu“ keď na ambulancii nie sú choré deti. O rozsahu vyšetrení sa poraďte s nami, aby dieťa nepichali opakovane zbytočne a nepokazili nám pediatri, niekedy jedinou dobrú žilu.

Večer pred operáciou dajte dieťaťu len ľahkú kašovitú stravu. Dajte sa mu napíť koľko chce.

Ráno má pred operáciou má prebehnúť pokojne, bez náhlenie. Zobudte ho včas. Dajte sa mu bez obáv napíť. Detský žalúdok sa vyprázdni za 2 – 3 hodiny. Môže vypíť 1 – 2 decilitre neodráždivého nápoja napríklad sladký čaj, alebo vodu bez bubliniek. Nie mlieko, alebo džús.

Oblečenie: Vhodné je voľné pohodlné farebné oblečenie, ako na doma. Zoberte pre neho i rezervné oblečenie, nehody sú pravdepodobné.

Doprava: Zaistite si dopravu na ošetrovanie a domov autom. Nie je vhodné po operácii cestovať autobusom, alebo vlakom.

Po ošetrovaní: Po zotavení z účinkov anestézie môže dieťa odísť do domáceho liečenia. Je dokázané štúdiami z krajín s vyspelým zdravotníctvom, že takto sa deti rýchlejšie z operácie zotavujú a majú z včasného odchodu z nemocnice jednoznačný úžitok. Okrem psychickej pohody, sa doma skracuje proces hojenia, dieťa je zbavené rizika nemocničných nákaz, ktoré sú pri liečbe v domácom prostredí vylúčené.

Vy ako rodičia sa stávate garantom pokračovania pooperačnej liečby v domácom prostredí. Je to veľmi zodpovedná úloha, ale kto ustráži a opatrí dieťa lepšie, ako vlastná matka. Náš personál vám poskytne podrobné poučenie, ako dieťa ošetrovať, aké príznaky si treba všímať. Po niekoľkých hodinách od vášho odchodu zo zdravotníckeho zariadenia vás telefonicky skontroluje náš lekár. Sami vám po prepustení zavoláme a poradíme. Vy môžete telefonovať hocikedy, keď sa vám nebude čokoľvek zdať jasné. Môžete telefonovať kedykoľvek i v noci. Náš lekár vám bude k dispozícii na čísle 0905 321 575 do rána a zariadi všetko potrebné, keby sa vyskytlo niečo, čo by ste vyhodnotili, že je nad vaše sily.

Poučíme vás o situáciách, kedy máte lekárovi telefonovať **určite** a povinne. Toto poučenie dostanete domov v písomnej forme.

Doma: Určitý kludový režim je vhodné pacientovi vnútiť, aspoň prvé dni. Nechať dieťa dnu, nemusí ležať, keď sa bude cítiť dobre. Fyzickú námahu vylúčiť na dobu, ktorá závisí od typu operácie, ktorú dieťa podstúpilo. Dieťa nekúpať, len sprchovať do vybratia – vypadania stehov. Ponúkať tekutiny, najprv po malých množstvách, aby nezvracalo, neskôr môže piť koľko chce. Keď nezavracia po tekutinách, môže ľahkú stravu. Vhodné premerať niekoľko krát do večera teplotu a aspoň 1 x v noci.