

Zmenšovanie prsníkov u mužov, redukcia gynekomastie

Zmenšovanie abnormálne zväčšených „ženských“ prsníkov u mužov je zákrok pri ktorom sa odstraňuje tukové a žľazové tkanivo zo zväčšených prs.

Technika operácie:

Techniky sú rôzne, ale väčšinou sa prsníky rozrežú cirkulárnym rezom okolo bradavky - v čiare prirodzeného ohraničenia dvorca bradavky od normálnej kože. Niekedy je pri tom dvorec bradavky vhodné zmenšiť. Ďalší rez sa vedie kolmo k obvodu prsníka a na obe strany v žliabku, ktorý ohraničuje prsník. Odstráni sa tukové a žľazové tkanivo a nadbytok kože. Niekedy je vhodné kombinovať popísanú techniku s liposukciou. Zákrok kladie zvlášť vysoké nároky na erudíciu a zručnosť operátéra.

Trvanie:

2 – 4 hodiny

Vedľajšie účinky:

Prechodne opuch a podliatiny, stuhnutie, bolestivosť, pocity pálenia v mieste operácie.

Zotavenie z operácie:

Návrat do práce po troch až 7 dňoch. Fyzicky náročnejšie aktivity po 2 – 3 týždňoch.

Riziká:

Trvalé jazvy, ktoré môžu byť rozličným spôsobom viditeľné. Viditeľnejšie jazvy, ako následok horšieho hojenia vzniknú častejšie u fajčiarov. Môže vzniknúť hromadenie tekutina po kožu s potrebou chirurgického ošetrenia, poruchy pigmentácie v mieste jaziev.

Výsledky

sú väčšinou trvalé. Prejedanie a niektoré hormonálne lieky môžu spôsobiť čiastočné zhoršenie dosiahnutého výsledku.

Hospitalizácia:

Nebýva u nás väčšinou potrebná. Doporučujeme niekoľkohodinový pobyt na pooperačnej izbe. Pre cezpoľných umožníme 1 deň na pooperačnom lôžku.

Anestézia:

Zákrok je možný len celkovom znecitlivení.