

Pooperačné obdobie

V pooperačnom období nemá 99 % žien po zákroku žiadne vážne komplikácie. Pokiaľ sa komplikácie po zákroku objavia, nie sú problémom, ak sa zavčasu podchytia. Venujte preto zvýšenú pozornosť nasledujúcim príznakom a poučeniam. V pooperačnom období si všimajte najmä intenzitu krvácania, telesnú teplotu a charakter bolesti.

1. **Krvácanie.** Krváčať môže žena po zákroku rôzne a v rôznej intenzite, asi ako pri menštruácii. Netreba sa znepokojovať pokiaľ krvácanie nie je veľmi silné, také, že núti ženu v niekoľko minútových intervaloch meniť vložky. Pokiaľ je vysoká spotreba vložiek spojená **s celkovými príznakmi**, ako slabosť, pocit na odpadnutie, hviezdčky pred očami, biele videnie, naberať príznak na vážnosti. Hneď je potrebné zavolať na číslo, ktoré máte v správe.
2. **Teplota.** Do 38 st. C je v pooperačnom období bežná. Možné sú i subfebrílie ďalšie dni. Dlhšie trvajúce teploty nad 38 st. C, spojené prípadne s triaškami a bolesťami v podbruší treba tiež zavčasu ohlásiť, aby sme mohli zorganizovať adekvátne liečenie.
3. **Bolesti.** Absolvovali ste malú gynekologickú operáciu, bolesti po zákroku sú preto normálne. Počas zákroku ste ako, súčasť celkovej anestézie, dostali silné lieky proti bolesti opiového typu. Účinok týchto liekov proti bolesti bude postupne odoznievať. Je preto normálne, že po zákroku môžu bolesti silnieť. Kým nás opustíte vieme vám pomôcť a pichnúť ďalšie analgetikum, väčšinou to nebýva potrebné. Po príchode domov si zase môžete užiť bežné analgetikum, ako pri menštruačných bolestiach. V prípade, že bolesti ani na druhý deň neutíchajú, tabletky nepomáhajú, alebo sú spojené s inými príznakmi, ktoré sú popísané vyššie neodkladne nás kontaktujte.

Nezabudnite!!!

Po 14 dňoch od zákroku navštíviť gynekológa za účelom odberu krvi na HCG (hladina tehotenských hormónov).

Po prvej menštruácii, ktorá príde za štyri až šesť týždňov, ísť na gynekologickú kontrolu ku svojmu gynekológovi.