

## Zmenšovanie prsníkov



**Popis:** Odstráni sa časť tuku a tkaniva žľazy, prípadne nadbytok kože. Výsledkom je prsník menší, foremnejší, ľahší a krajší. Pri zmenšení prsníka sa môže tiež zmenšiť dvorec prsnej bradavky, t. j. tmavšia pigmentovaná plocha okolo bradavky. Cieľom je vytvoriť menší prsník, ktorý lepšie zodpovedá ostatným telesným proporciám. Zmenšenie prsníka väčšinou vedie k fyzickej úľave na úkor „kozmetického“ efektu.

### **Technika operácie:**

Techniky sú rôzne, ale väčšinou sa prsníky rozrežú cirkulárnym rezom okolo bradavky v čiare prirodzeného ohraničenia dvorca bradavky od normálnej kože. Niekedy je pri tom dvorec bradavky vhodné zmenšiť. Ďalší rez sa vedie kolmo k obvodu prsníka a na obe strany v žliabku, ktorý ohraňuje prsník. Odstráni sa časť tukového a žľazového tkaniva, nadbytok kože, prsník sa vymodeluje presným šitím. Zákrok kladie zvlášť vysoké nároky na erudíciu a zručnosť operátora.

**Trvanie:** 2 – 5 hodín.

Nepriaznivé účinky a komplikácie:

Možné krvácanie rozličnej závažnosti ( dá sa minimalizovať predoperačným vyšetrením, prípravou a najmä šetrenou operačnou technikou ), preparácia v tukovom tkanive zvyšuje možnosť infekčných komplikácií ( vyžaduje ciele použítie peroperačných antibiotík, drobné defekty okolo bradaviek vieme riešiť antibiotickými masťami ).

**Recovery** ( zotavovanie ):

Môže trvať 6 mesiacov i rok, kým si nové prsia ustália svoju novú podobu. Opuch a modriny však vymiznú behom niekoľkých týždňov. Nedoporučuje sa dvíhať, alebo tlačiť nič ťažké počas 3 – 4 týždňov. Do práce, nie ťažkej, sa môžete vrátiť za 2 týždne.

**Riziká:**

Zostanú trvalé jazvy, ktoré môžu byť rozličným spôsobom viditeľné. Umiestnené bývajú okolo bradaviek a niekedy kolmo k dolnému obvodu prsníka. Viditeľnejšie jazvy, ako následok horšieho hojenia vzniknú častejšie u fajčiarok. Môže vzniknúť pocit nesprávnej polohy prsníkov, alebo bradaviek, možná strata plnenia bradaviek z mliečnych žliaz. Zmenšovanie prsníkov môže prerušiť mliekovody, ktoré vedú zo žliaz do bradaviek, čo môže spôsobiť trvalú stratu možnosti koiť. Prsníky sa stanú citlivejšie na hormonálne zmeny počas menštruačného cyklu a tehotenstva.

**Hospitalizácia:**

Nebýva u nás väčšinou potrebná. Doporučujeme niekoľkohodinový pobyt na pooperačnej izbe. Pre cezpoľných umožníme 1 deň na pooperačnom lôžku.

**Anestézia:** Zákrok je možný len celkovom znecitlivení.